

TROUBLES ALIMENTAIRES

Ce qu'on en sait

- ▶ Le traitement des troubles alimentaires prend du temps **Vrai**
- ▶ Les difficultés des personnes qui vivent avec des troubles alimentaires ne sont pas directement liées à la nourriture **Vrai**
- ▶ Les troubles alimentaires engendrent beaucoup de souffrance **Vrai**
- ▶ Le stress et la tension augmentent les crises **Vrai**
- ▶ Les jeunes femmes sont plus touchées que les jeunes hommes **Vrai**
- ▶ Les personnes vivant avec un trouble alimentaire ont une perception faussée de leur corps **Vrai**
- ▶ Ces personnes ont comme sentiments habituels:
 - ◆ le manque de confiance en soi
 - ◆ le manque de contrôle de sa propre vie
 - ◆ l'idée de ne pas pouvoir être aimées telles qu'elles sont
 - ◆ la peur de prendre des décisions **Vrai**

Préjugés, fausses idées

- ▶ Prendre ou perdre du poids est une question de volonté **Faux**
- ▶ Les troubles alimentaires sont dus à une obligation de finir son assiette étant petit **Faux**
- ▶ Les personnes se font vomir exprès pour attirer l'attention **Faux**
- ▶ La guérison sera rapide si le traitement prescrit est bien suivi **Faux**
- ▶ Les troubles alimentaires sont la preuve d'un caractère faible **Faux**
- ▶ On peut aider les personnes vivant avec des troubles alimentaires en les rassurant sur leur poids et leur apparence **Faux**
- ▶ Une bonne information sur la valeur calorique des aliments est bénéfique **Faux**
- ▶ On peut aider les personnes vivant avec des troubles alimentaires en leur préparant de bons repas équilibrés **Faux**

Selon des études récentes, les troubles alimentaires sont **de plus en plus répandus** dans le monde entier, en particulier chez les femmes. Actuellement, par exemple, l'âge moyen du début de la boulimie se situe à **18 ans**. Son traitement nécessite une prise en charge pluridisciplinaire.



iOS



Android

Téléchargez l'application
PsyQuiz

POSITIVE MINDERS[®]

Regardons les troubles psy
autrement