

ADDICTIONS AUX SUBSTANCES

Ce qu'on en sait

- ▶ Les drogues, y compris l'alcool, modifient la façon de penser, les sentiments et les actes
- ▶ Toutes les substances peuvent entraîner des problèmes cardiaques, pulmonaires et psychiatriques
- ▶ La prise de substance répond à
 - ♦ la recherche de plaisir
 - ♦ l'intégration dans un groupe
 - ♦ une forme d'automédication
- ▶ Une dépendance n'est pas forcément la consommation de substance, mais peut aussi être liée au jeu, au sport, à l'alimentation
- ▶ Prendre des hallucinogènes peut avoir des conséquences graves
- ▶ Consommer régulièrement des substances, y compris du cannabis, peut entraîner un désinvestissement scolaire, social, familial
- ▶ Le sevrage psychique de toutes les substances dure beaucoup plus longtemps que le sevrage physique
- ▶ Il est dangereux de laisser seul un copain sous substance et montrant des signes inquiétants

Vrai

Vrai

Vrai

Vrai

Vrai

Vrai

Vrai

Vrai

Préjugés, fausses idées

- ▶ Tomber dans la drogue est un manque de caractère
- ▶ La gestion d'une dépendance est une question de bon sens: «Je consomme, mais je gère.»
- ▶ L'alcool est moins dangereux que les drogues dures
- ▶ La prise de drogues permet de faire face efficacement au stress et aux obligations, et de mieux gérer la relation aux autres
- ▶ Tous les toxicomanes vivent dans la rue et ne travaillent pas
- ▶ On ne peut pas devenir dépendant au cannabis
- ▶ Il est moins dangereux de fumer du cannabis et de conduire une voiture que de boire de l'alcool et de prendre le volant
- ▶ Ceux qui disent «NON» ont l'air bête...

Faux

Faux

Faux

Faux

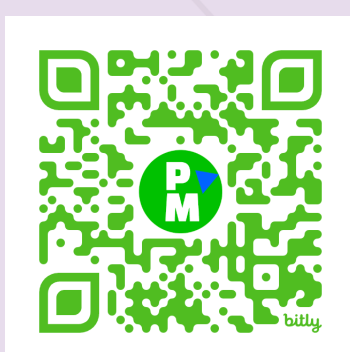
Faux

Faux

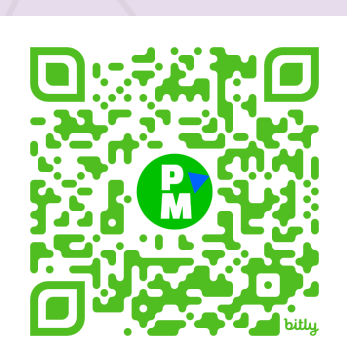
Faux

Faux

La prise de cannabis augmente l'effet de l'alcool. Il est faiblement consommé en Europe du Nord par rapport à l'usage élevé en Europe de l'Ouest et du Sud. La France – où l'initiation au cannabis reste légèrement **plus précoce chez les garçons que chez les filles** – dépasse nettement les autres pays de l'UE.



iOS



Android

Téléchargez l'application
PsyQuiz

**POSITIVE
MINDERS®**

Regardons les troubles psy
autrement