

# TROUBLES BIPOLAIRES

## Ce qu'on en sait

► Ces troubles se nommaient autrefois maniaco-dépression

Vrai

► Les personnes vivant avec une bipolarité passent de façon marquée d'une humeur haute à une humeur basse (manie/dépression)

Vrai

► On traite ces troubles par des médicaments spécifiques et par un suivi médical approprié

Vrai

► Grâce aux médicaments, la maladie peut être stabilisée; la vie des personnes vivant avec ces troubles peut ainsi évoluer favorablement

Vrai

► À certains moments, les personnes vivant avec ces troubles peuvent ne plus dormir, dépenser sans compter, se croire invincible, être irritable et euphorique

Vrai

► Les changements d'humeur des personnes concernées ne sont pas liés à leur caractère ni aux événements de leur vie

Vrai

► Souvent, les personnes vivant avec une bipolarité prennent des risques importants, dysfonctionnent socialement, ce qui inquiète leurs entourages

Vrai

## Préjugés, fausses idées

► Les personnes vivant avec une bipolarité ne peuvent pas gérer leur vie de façon autonome

Faux

► Elles sont toujours poussées vers les extrêmes, par exemple: comportements à risque, sports extrêmes, consommations excessives, etc.

Faux

► Les personnes maniaques sont méticuleuses et passent leurs journées à faire le ménage

Faux

► Quelqu'un qui est tantôt trop triste ou tantôt trop joyeux risque de souffrir d'un trouble bipolaire

Faux

► Une personne bipolaire présente deux facettes ou une double personnalité

Faux

► Quelqu'un de lunatique ou qui change d'avis sans arrêt est forcément bipolaire

Faux

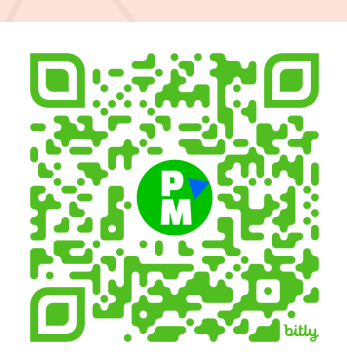
► Même lors des phases extrêmes, les personnes vivant avec une bipolarité gardent les pieds sur terre; leur discernement n'est pas altéré

Faux

**Le diagnostic tardif d'un trouble bipolaire pénalise grandement les personnes qui vivent avec ce trouble. On estime à 10 ans en moyenne le temps écoulé entre un 1<sup>er</sup> épisode bipolaire – dont les symptômes sont souvent associés à ceux de la dépression – et la mise en place d'un traitement adéquat.**



iOS



Android

Téléchargez l'application  
PsyQuiz

**POSITIVE  
MINDERS®**

Regardons les troubles psy  
autrement