



14 mai 2024
La Halle aux Toiles
19, pl. de la Basse-Vieille-Tour
76000 ROUEN

1^{er} FORUM EMPLOI ET SANTÉ MENTALE

En présentiel et en ligne
GRATUIT & TOUT PUBLIC

- Fédérateur
- Centré solutions et bonnes pratiques
- Interactif et vivant
- Co-construit avec les acteurs de l'entreprise et de la santé mentale



PARTENAIRE, INTERVENANT OU PARTICIPANT ?

NOUS AVONS TOUS
UN RÔLE À JOUER !





Les troubles psychiques dans le monde du travail...

3 raisons d'en parler !



- 1 Dans le monde du travail, aborder les troubles psychiques est **délicat et complexe pour de multiples raisons** (stigmatisation, peurs, manque de connaissance des symptômes et des dispositifs d'aide, etc.).
- 2 Des pathologies comme la dépression, l'anxiété, le stress, l'épuisement peuvent engendrer des **ruptures de parcours** quand elles ne sont pas prises en charge rapidement et de manière adaptée. Maintenir à leur poste des personnes vivant avec un trouble psychique ou les intégrer sont **des enjeux majeurs de notre société**.
- 3 **13 millions de français** sont concernés chaque année par un trouble psychique. Face à ce nouvel enjeu de société, qui, de près ou de loin, nous affectera tous dans notre vie professionnelle, apporter un soutien aux travailleurs qui ont un trouble psychique plutôt que de les exclure du monde du travail, ou de les placer en invalidité indéfiniment, constitue sûrement la meilleure manière de les aider.

Le saviez-vous ?



Le Forum 2024 vise à

- **susciter une prise de conscience auprès des entreprises,**
- **mobiliser les politiques et l'opinion publique.**



Une préoccupation et une envie d'agir

de plus en plus fortes chez les dirigeants



- 1 En 2023, **l'absentéisme** est un sujet de préoccupation pour les chefs d'entreprise, notamment dans celles de plus de 50 salariés.
- 2 Beaucoup de dirigeants essaient de mettre en place des dispositifs contre les risques psychosociaux : tableaux de bord de l'absentéisme, actions de prévention (stress, nutrition, addictions, etc.), dispositifs de rencontres avec la médecine du travail, par exemple. Pour autant, ils se sentent **souvent désarmés** en cas de troubles psychiques.
- 3 En outre, **la crainte d'être rejetées ou stigmatisées par l'entreprise**, ou les collègues, rend très difficile pour les personnes vivant avec un trouble psychique de se confier à leur supérieur hiérarchique. Beaucoup de travailleurs dans cette situation ne prennent aucun congé maladie, alors qu'ils en auraient besoin. Cette absence d'arrêt a une conséquence sur leur productivité qui chute, et cela devient un cercle vicieux pour l'entreprise !

Face à ces enjeux...

UN FORUM POUR TOUS !

La réhabilitation psychosociale, le rétablissement et l'inclusion des personnes vivant avec un trouble psychique sont aujourd'hui considérés comme des priorités de santé.

1- Organisateurs : PositiveMinders & Normandie Réhab

PositiveMinders est une association à but non lucratif, créée en 2003, qui œuvre dans le but de lever les barrières à la mise en place de soins précoces et inclusifs pour toutes les maladies psychiques et pour rendre ces soins accessibles à toutes les personnes en souffrance, dans l'objectif de faciliter leur rétablissement.

Normandie Réhab a pour missions de déployer les pratiques de soins orientées rétablissement, de mettre en place des actions contre la stigmatisation de la maladie psychique et de former les structures, les équipes soignantes, médico-sociales et sociales.

2- L'esprit du Forum

Au cours de la journée, les acteurs de terrain, les personnes concernées et les entreprises auront l'occasion de faire connaissance de façon conviviale, d'échanger sur leurs expériences ainsi que de partager des outils et des bonnes pratiques.

Tout public
&
RH
dirigeants
managers
collaborateurs

Gratuit

500
participants

1 journée

Stands
Conférences
Ateliers
WebTV
Micro-trottoirs
Témoignages

Dans le cadre de l'intégration ou du maintien dans l'emploi d'une personne vivant avec un trouble psychique, il est essentiel de s'appuyer sur un réseau d'acteurs relais, tant en interne (DRH, managers, mission handicap, IRP, référent handicap, médecin du travail, services de santé au travail, etc.) qu'en externe (Cap Emploi, MDPH, SAVS, SAMSAH, etc.).



Lors du FORUM, rencontrez ce réseau d'acteurs pour mieux accompagner les collaborateurs en entreprise.

Un programme en présentiel et en ligne



UN FORUM INTERACTIF

en ligne

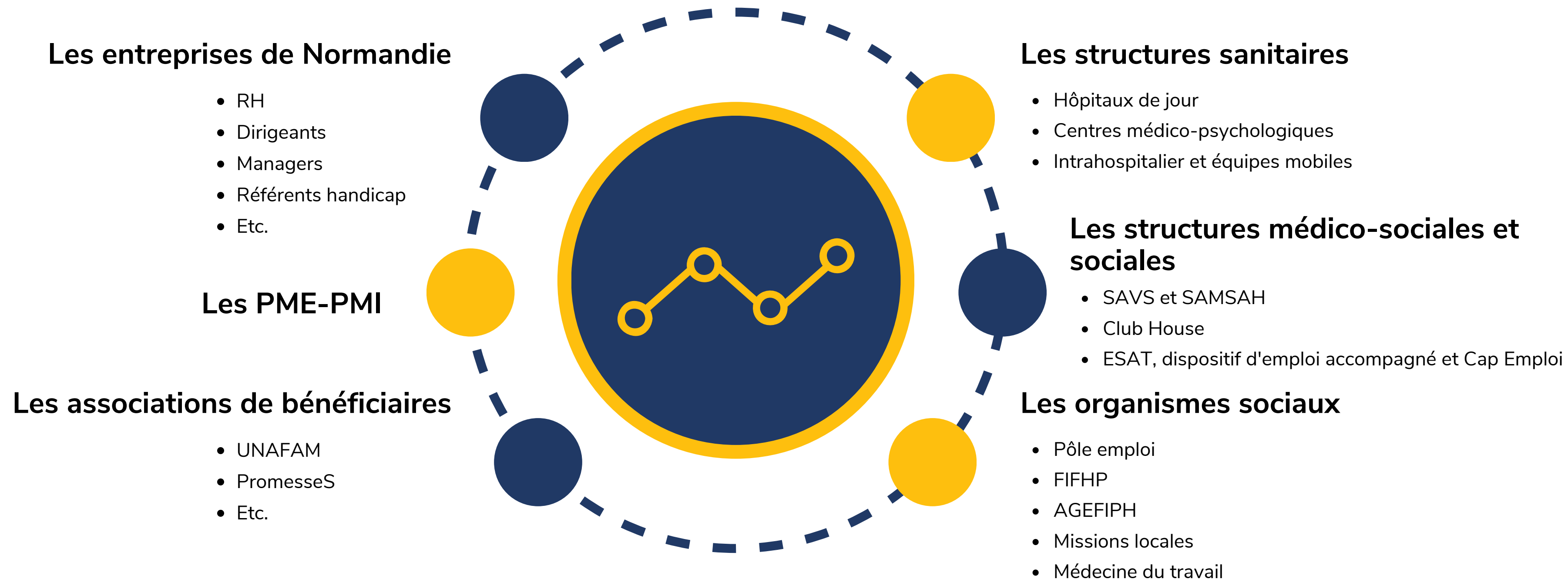


en présentiel



Unique en France, ce forum permettra à tous les intervenants de participer sous différentes formes, à la fois en présentiel et en ligne. Un véritable studio TV retransmettra en continu un programme mixte, en direct et en différé.

Quels seront les participants ?





Les thèmes du Forum

1- Désigmatisation dans un cadre professionnel

Cet axe comprend la déconstruction des préjugés, la sensibilisation des employeurs et des collègues, ainsi que les initiatives visant à favoriser l'inclusion, dans le monde du travail, des personnes vivant avec un trouble psychique.

2- Accompagnement et soutien au travail

Cet axe se concentre sur les besoins des personnes vivant avec un trouble psychique au sein de leur lieu de travail et sur les mesures d'accompagnement et de soutien qui peuvent être mises en place, telles que l'aménagement du poste de travail, les adaptations raisonnables, les programmes de réinsertion professionnelle, les stratégies de gestion du stress et les ressources disponibles pour les employés et les employeurs.

3- Bonnes pratiques et collaboration entre les acteurs

Cet axe met l'accent sur les bonnes pratiques en matière d'emploi des personnes vivant avec un trouble psychique, ainsi que sur la collaboration entre les différents acteurs impliqués. Par exemple, les partenariats entre les entreprises et les organismes spécialisés, de même que les politiques et les incitations favorisant l'emploi des personnes vivant avec un trouble psychique.

4- Promotion de la santé mentale au travail

Cet axe met l'accent sur la promotion de la santé mentale au sein des entreprises, comme la prévention du stress et des risques psychosociaux, l'équilibre entre vie professionnelle et vie privée, les initiatives de bien-être mental, les programmes de soutien psychologique.



5- Partage d'expériences et témoignages inspirants

Cet axe vise à donner la parole aux personnes vivant avec un trouble psychique et qui ont réussi à s'épanouir professionnellement, afin de mettre en avant les compétences et les capacités des personnes concernées, ainsi que les stratégies qu'elles ont développées pour réussir dans le monde du travail.

Témoignage de Yannick

Consultant en informatique

" Quand j'ai annoncé à ma RH que je vivais avec un trouble bipolaire, elle a su comment réagir, car elle était formée et sensibilisée. J'ai pu bénéficier d'un accompagnement individualisé. Ensemble, nous avons réfléchi à la meilleure façon de l'aborder avec le reste de l'équipe. Je fais le point très régulièrement avec elle pour nous assurer que mes missions ne viennent pas altérer ma santé mentale ou me fragiliser. Elle s'est montrée à l'écoute et continue de m'aider pour mon évolution professionnelle. "



Souhaitez-vous en savoir plus sur l'impact des troubles psychiques dans la vie professionnelle ?

Avez-vous besoin de vous former pour réagir dans ces situations et trouver les bons relais ?



Voulez-vous être plus à l'aise pour parler de problèmes de santé mentale à vos équipes ou entre collègues ?



Désirez-vous connaître les dispositifs et les aides pouvant être mis en place dans l'entreprise et mieux accompagner les collaborateurs en situation de handicap psychique ?



Souhaitez-vous échanger à cœur ouvert avec des personnes en situation de handicap psychique pour mieux comprendre leur vécu dans un contexte professionnel ?

Si vous avez répondu "OUI" à l'une de ces questions, ce FORUM est pour VOUS !

Et vous ?



Peggy Piquenot

Coordinatrice régionale de
Normandie Réhab
peggy.piquenot@ch-lerouvray.fr
06 32 41 20 21

Jean-Christophe Leroy

Directeur général de
PositiveMinders
jc.leroy@positiveminders.com
06 88 18 95 34

**Envie de nous
rejoindre dans
l'aventure du
FORUM 2024 ?**

**N'hésitez pas à
prendre contact !**