

ALCOOLODÉPENDANCE

Ce qu'on en sait

► La dépendance à l'alcool n'est pas que liée à la quantité consommée

Vrai

► Consommer de l'alcool n'a pas que des répercussions sur le corps, mais aussi sur la mémoire, la concentration, la vie sexuelle, etc.

Vrai

► 30% des personnes traitées pour leur dépendance à l'alcool sont toujours abstinentes au bout d'une année

Vrai

► Malgré des répercussions négatives sur le quotidien et la vie sociale, arrêter une dépendance à l'alcool est difficile

Vrai

► L'origine de la dépendance à l'alcool provient de facteurs génétiques et environnementaux

Vrai

► Consommer de l'alcool entraîne des risques physiques, psychiques et sociaux

Vrai

► Le traitement pour la dépendance à l'alcool ne protège pas de la rechute; des moyens médicaux, psychologiques et sociaux sont nécessaires pour s'en sortir

Vrai

Préjugés, fausses idées

► Il vaut mieux boire de l'alcool que consommer des substances

Faux

► Sortir de la dépendance à l'alcool, c'est une histoire de volonté

Faux

► Se «biturer» juste le week-end ne conduit pas à la dépendance à l'alcool

Faux

► La consommation d'alcool n'a pas de conséquence sur l'entourage

Faux

► On prétend que les hommes supportent mieux l'alcool que les femmes

Vrai
et
Faux

► Être dépendant à l'alcool, c'est le fait de boire tout seul

Faux

► L'alcool aide à
♦ créer des contacts
♦ se sentir cool
♦ draguer

Vrai
et
Faux

En France, chaque année, **près de 30% des accidents mortels** sont dus à un excès d'alcool. À 17 ans, l'alcool reste la substance la plus communément consommée, concernant presque **3 fois plus de garçons que de filles**.

La consommation de boissons alcoolisées provoque des dommages de santé et sociaux.